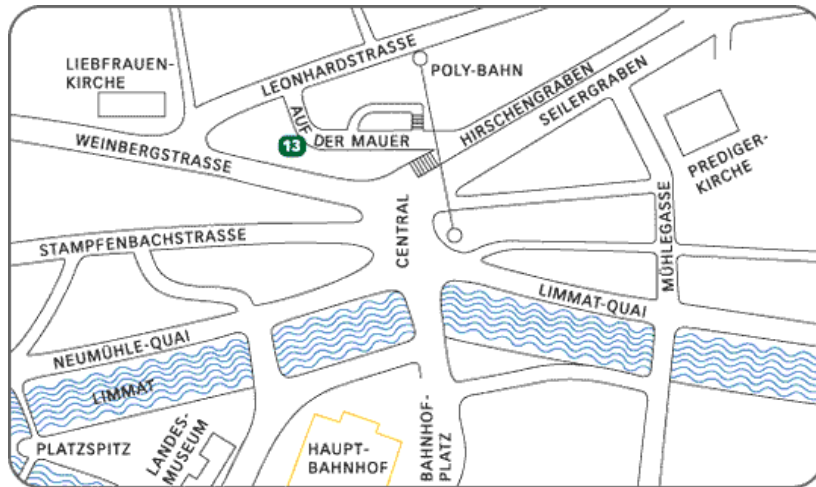


## Lageplan zur Örtlichkeit



Jugendseelsorge Zürich  
Auf der Mauer 13  
8001 Zürich

Telefon 044 266 69 69  
Fax 044 266 69 70  
info@jugendseelsorge.ch  
www.jugendseelsorge.ch



## Weiterbildung **Montag, 1. Februar 2010** Selbstverletzendes Verhalten und Essstörungen bei Jugendlichen



Jugendarbeit und Jugendberatung

Kursleitung:  
Norbert Hänslj, Psychotherapeut FSP, Theologe

## Selbstverletzendes Verhalten und Essstörungen bei Jugendlichen

Selbstverletzendes Verhalten und Essstörungen treten gerade bei Jugendlichen häufig auf und bedeuten eine starke Beeinträchtigung für die Betroffenen sowie eine grosse Belastung für ihre Bezugspersonen. Die Gemeinsamkeit beider Störungen besteht im tief greifenden Gefühl der Unzufriedenheit mit sich selbst, welches sich in der Verachtung und Ablehnung des eigenen Körpers und in der direkten (Selbstverletzung) oder indirekten (Essstörungen) Schädigung desselben ausdrückt. Sie sind ein Notsignal. Früherkennung ist wichtig, Information ist unerlässlich. Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Essstörungen, selbstverletzendem Verhalten und suizidalen Handlungen werden besprochen. Es findet eine Auseinandersetzung mit Interventionsmöglichkeiten und Präventionsmassnahmen statt.

Nach dem Nachmittag verfügen die KursteilnehmerInnen über wichtige Informationen rund um die Thematik und verstehen die zugrunde liegende Problematik. Sie gewinnen an Sicherheit im Umgang mit Betroffenen und erhalten Übungsbeispiele, die Jugendlichen helfen sollen, ihren Körper bewusst wahr zu nehmen und wertschätzend mit ihm umzugehen.

Thematisierung: mittels Referaten, Videosequenzen, Fallbeispielen, praktische Übungen und Diskussion.

### Kursleitung

Norbert Hänslı (NH), Psychotherapeut FSP und Theologe,  
Leiter Jugendseelsorge. Autor: „Automutilation“, Huber Verlag

### Referentinnen

Andrea Schneller (AS), Psychologin lic. phil. I, Jugendberatung Jugendseelsorge Zürich  
Barbara Ochsner (BO), Jessica Cuesta (JC), dipl. Bewegungspädagoginnen, kantonale Leiterinnen des Streetdance-Angebots roundabout

## Überblick

Datum: Montag, 1. Februar 2010, 14 – 17 Uhr

Programm:	14.00 Uhr	Begrüssung & Einleitung
	14.15 Uhr	Selbstverletzendes Verhalten (NH)
	15.15 Uhr	Essstörungen (AS)
	15.40 Uhr	Pause
	16.00 Uhr	Praktische Hinweise / Umgang mit Betroffenen (NH & AS)
	16.20 Uhr	Übungssammlung zur Körperwahrnehmung (BO & JC)
	17.00 Uhr	Tagungsschluss

Ort: Jugendseelsorge Zürich  
Auf der Mauer 13, 8001 Zürich  
Kursraum im Untergeschoss

Kurskosten: keine

Veranstalterin: Jugendseelsorge Zürich

☞-----

## Selbstverletzendes Verhalten und Essstörungen bei Jugendlichen

**Anmeldung** bis **22. Januar 2010** telefonisch (044 266 69 69),  
per E-Mail ([info@jugendseelsorge.ch](mailto:info@jugendseelsorge.ch)), per Fax (044 266 69 70)

Name und Vorname \_\_\_\_\_

Strasse und Ort \_\_\_\_\_

Pfarrei / Institution \_\_\_\_\_

Telefon und E-Mail \_\_\_\_\_

Funktion \_\_\_\_\_