



# jugend beratung

**Die Jugendberatung der Jugendseelsorge Zürich**  
**Menschlich + engagiert**



# jugend beratung

Die Jugendberatung der Jugendseelsorge Zürich  
Menschlich + engagiert



# jugend beratung

Die Jugendberatung der Jugendseelsorge Zürich  
Menschlich + engagiert



# jugend beratung

Die Jugendberatung der Jugendseelsorge Zürich  
Menschlich + engagiert

# Unsere Jugendberatung

## BERUFS-, STUDIEN- UND LAUFBAHNBERATUNG

- Welcher Beruf, welches Studium, welche Weiterbildung ist geeignet für mich?
- Mithilfe bei der Lehrstellen- und Arbeitssuche
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung
- Längerfristige Begleitung ist möglich.

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

- Konflikte mit Eltern, LehrerInnen, LehrmeisterInnen, MitschülerInnen und FreundInnen
- Schul- und Arbeitsprobleme wie Motivationsmangel, Lern- und Konzentrationsstörungen, Prüfungsangst
- Persönliche Probleme wie beispielsweise Beziehungsschwierigkeiten, Ängste, Einsamkeit, Sinnkrise, Depression, Nervosität und Sucht

## UNSER ANGEBOT

- Wir besprechen das Anliegen, suchen gemeinsam nach Lösungen und erarbeiten Veränderungsmöglichkeiten.
- Wir nehmen uns ausreichend Zeit.
- Wir unterstehen der Schweigepflicht.
- Die Beratungen sind kostenlos.
- Wir sind eine Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Bezugspersonen.
- Unser Team setzt sich aus professionell ausgebildeten Fachpersonen zusammen.
- Unser Angebot steht allen offen – unabhängig von Religion, Konfession und Weltanschauung.

[www.jugendseelsorge.ch](http://www.jugendseelsorge.ch)

## Wie sind wir erreichbar?

Telefonische Anmeldung von Montag bis Freitag, 9 – 12 Uhr und 13.30 – 17 Uhr unter 044 266 69 69.

E-Mail: [jugendberatung@jugendseelsorge.ch](mailto:jugendberatung@jugendseelsorge.ch)

### Jugendberatung der Jugendseelsorge Zürich

Auf der Mauer 13, 8001 Zürich

(7 Minuten zu Fuss ab Hauptbahnhof)

Unter [www.jugendseelsorge.ch](http://www.jugendseelsorge.ch) kann die Beratungsperson via E-Mail kontaktiert werden.

