



roundabout Verantwortliche im Kanton Zürich

Jessica Cuesta

Bewegungspädagogin, Sportmanagerin



Seit Mai 2009 bei roundabout tätig. Bei der Arbeit als kantonale Leiterin kann ich von meiner langjährigen Erfahrung in der Betreuung und Leitung verschiedener Bewegungsgruppen und Einzelpersonen im Bereich Gesundheitsförderung und Therapie schöpfen. Ich selber habe über 15 Jahre Kampfsport betrieben und weiss um die Wichtigkeit eines Netzwerks wie roundabout für junge Mädchen im Teenageralter. Mein Hauptanliegen ist, mit roundabout möglichst vielen Mädchen einen Ort zu geben, an welchem sie gesunde Vorbilder finden und selber Spass am Sich-sein erleben.

Nicole Weydknecht

BA Geschichte & Umweltwissenschaften Schwerpunkt nachhaltige Entwicklung, Tanz- und Groupfitnessinstructorin



Seit Sept. 2010 bei roundabout tätig. Bei der Begleitung und Ausbildung unserer Gruppenleiterinnen bringe ich meine langjährige Erfahrung als Tanz- und Groupfitnessinstructorin für Kinder und Erwachsene ein. In den Bereichen Gesundheitsförderung und soziale Gerechtigkeit sehe ich roundabout als wertvolles Angebot, weil es Teenager-

Mädchen einen geschützten Raum zum Austausch untereinander gibt und sowohl die körperliche Fitness als auch ein gesundes Selbstvertrauen fördert.

Adresse: roundabout ZH, Auf der Mauer 13, 8001 Zürich
Mailadresse: office.zh@roundabout-network.org
Tel.: 044 266 69 37

www.roundabout-network.org

“roundabout“

Wir sind Ihre Ansprechpartnerinnen für bewegte Mädchenarbeit in Ihrer Gemeinde.

Prävention und Gesundheitsförderung

Angebote von roundabout Zürich



Kurzbeschrieb

roundabout ist ein Streetdance-Angebot für Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 20 Jahren und besteht im Kanton Zürich seit 2002. Ziel ist es, junge Frauen während der herausfordernden Lebensphase zwischen Mädchen- und Frausein in ihrer Einzigartigkeit zu unterstützen, zu ermutigen liebevoll mit sich selbst umzugehen und sie ganzheitlich zu fördern.

Die Adoleszenz ist für Mädchen gerade wegen den grossen körperlichen Veränderungen eine schwierige Zeit um sich jemandem zu öffnen und anzuvertrauen. Bei roundabout sind die Mädchen unter ihresgleichen, müssen keine aufgesetzte Rolle spielen und können ganz sich selbst sein.

Methoden

Die Gruppen treffen sich einmal wöchentlich unter fachlicher Anleitung zum Streetdance-Training. Beim anschliessenden gemütlichen Zusammensitzen mit Snacks werden Beziehungen aufgebaut und gepflegt, sowie aktuelle Themen besprochen. Die Anliegen der Mädchen und jungen Frauen werden in der Gruppe ernst genommen. Die Leiterinnen sind gefordert wachsam zuzuhören und auf mögliche, sich abzeichnende Probleme oder Gefährdungen der Jugendlichen adäquat zu reagieren. Gelegentliche gemeinsame Auftritte fördern den Zusammenhalt und stärken das Selbstbewusstsein der Teilnehmerinnen.

Trägerschaft

national

- Blaues Kreuz Prävention und Gesundheitsförderung

kantonal (ZH)

- Blaues Kreuz Zürich
- Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich
- Katholische Kirche des Kantons Zürich
- Weitere Partnerorganisationen vor Ort

Angebote und Tarife

Eine roundabout Gruppe aufbauen, Paket A

Sie hätten gerne eine roundabout Gruppe in Ihrer Gemeinde, besitzen die dafür nötigen personellen Ressourcen aber nicht? Wir organisieren für Sie eine Leiterin mit Tanzausbildung, die die Gruppe nach den Richtlinien von roundabout leitet. Dadurch können Sie von weiteren Angeboten unseres Netzwerkes profitieren (Schulungen, Werbematerial etc.).
Kosten: 7000 Fr./Jahr

Eine roundabout Gruppe aufbauen, Paket B

Möchten Sie mit uns zusammen eine roundabout Gruppe gründen und können viele Aufgaben (Leiterinnensuche, etc.) selber übernehmen? Wir binden Sie in unser Netzwerk ein und unterstützen Sie und ihre Leiterinnen mit kostenlosen Schulungen und vielem mehr.
Kosten: 1200 Fr./Jahr

Workshops

Auf Anfrage bieten wir vielerlei Workshops an, z.T. in Zusammenarbeit mit weiteren Fachleuten. Ob sie nun mit Schüler/-innen, Firmlingen oder Konfirmanden einen Tanz einstudieren wollen, mit ihrer Jugendgruppe das Thema wahre Schönheit und Ausstrahlung behandeln möchten, in der Projektwoche das Thema Gewalt anhand eines Workshops zu Selbstverteidigung oder Körpersprache thematisieren wollen oder ob sie mit einem Mixkurs für alkoholfreie Getränke präventiv wirken möchten – melden Sie sich bei uns!
Kosten: 150 Fr./Stunde (inkl. Reisespesen und Vorbereitungszeit)

Für weitere Unterlagen zu diesen Angeboten bitten wir sie um Kontaktaufnahme.

Kontaktdetails siehe Rückseite.